



孟宪承书院
MENG XIANCHENG COLLEGE OF ECNU

院情简报

【总第 67 期】

【本期视点】立德树人葆初心，继往开来新气象



目录

【书院品牌项目】	3
1、“时代楷模”陈立群受聘孟书院“三全育人”导师	3
2、孟书院各专业开展“生涯规划与职业发展”主题班会	3
3、第十四届“书院杯”教师技能大赛圆满完成	3
4、长三角高校书院联盟理事会举办，东南大学健雄书院加入联盟	4
5、孟书院师生欢聚“孟”想 show	4
6、孟书院评选书院 2021 年度“十佳女大学生”	5
7、孟书院学工团队积极参与校思政年会	5
8、孟书院辅导员工作坊开展科研写作能力提升专题培训	6
9、孟书院举办 2021 年度总结表彰大会暨教工党支部活动	6
【书院团学活动】	7
1、社区：孟书院开启本学期“寝室创想营”	7
2、团委：孟书院新生团校 8.0 开班	7
3、体育：孟书院举行首届乒乓球趣味竞赛	7
4、体育：孟书院学生积极参加荧光夜跑活动	8
5、心理：孟书院举办“阳光体验营”暨心理委员培训	8
6、团校：孟书院举办“名师工作坊”活动	8
7、团校：孟书院第八期新生团校结营活动顺利举办	9
8、团委：孟书院 19 物理师范团支部与多家上海高校团支部互访互学	9
9、实践：孟书院师范生首届主题社会实践特训营开营	10
10、社区：孟书院师生共庆元宵佳节	10
【书院就业服务】	12
1、孟书院开展“就业服务月”系列活动	12
2、孟书院持续开展学生就业指导精准投放工作	12
【书院学业指导】	13
1、上海市特级校长李德元做客孟宪承班开班仪式暨“孟院讲堂”第 33 讲	13
2、孟书院 4 个创新项目入选校本科生创新创业学术论坛	13
3、孟书院首届“学在师大，有‘记’可循”学习笔记大赛圆满完成	13
4、孟书院举办“读思践悟·卓越成长”师范生寒假读书活动	14
【书院党建工作】	15
1、孟书院举办“五朵金花”微课进社区暨关工委导师聘任仪式	15
2、2022 新年孟书院师生参加升旗仪式歌唱祖国	15
3、孟书院参与“跟着我党去创业·一城二十载”项目推进会	15
【荣誉表彰】	17
1、孟书院入选上海城市基层党建 20 个最佳案例	17
2、孟书院党务、社团、安全、档案等工作获各类校级奖项	17
3、孟书院学生获国家、上海市、学校各类竞赛及评奖评优奖章	18
【媒体关注】	19

【书院品牌项目】

1、“时代楷模”陈立群受聘孟书院“三全育人”导师

11月19日，时代楷模、全国优秀共产党员，原浙江省杭州学军中学校长、贵州省台江县民族中学终身名誉校长陈立群受邀做客孟宪书院第32期孟院讲堂，作题为《助力乡村振兴，守望教育梦想》的专题报告，与“国家优师专项计划”师范生代表、孟宪承书院及全校各专业近百名师生，就教育与乡村振兴、教师的爱与责任进行了一次深入互动交流，指出了教育在脱贫攻坚胜利和乡村振兴中的关键价值。孟宪承书院党委书记兼院长吴薇为陈立群颁发孟宪承书院“三全育人”校外导师聘书。



2、孟书院各专业开展“生涯规划与职业发展”主题班会

11月，孟书院以“生涯规划与职业发展”为主题，面向全体师范生开展了18场生涯主题班会。以多元、立体、分阶的生涯班会课，引领师范生明确生涯定位、认清职业航向，在浸润式生涯规划中遇见更卓越的自己。



3、第十四届“书院杯”教师技能大赛圆满完成

11月至12月，孟书院成功举办第十四届“书院杯”教师技能大赛，来自书院9个专业的221余位同学立足三尺讲台，彰显教技风采，并以扎实的专业基础、灵活的教学技巧、全面的课程分析、精美的课件与板书，展现出了未来教师

的风采与从事教师事业的决心与信心。



4、长三角高校书院联盟理事会举办，东南大学健雄书院加入联盟

12月2日，长三角高校书院联盟第十次理事会在线上举行。来自华东师范大学、复旦大学、华东政法大学、上海科技大学、上海大学、苏州大学、苏州科技大学、江苏师范大学、南京审计大学、东南大学、温州大学、绍兴文理学院等12所长三角地区高校的代表齐聚云端，联合发布了《体悟伟大建党精神，赓续百年红色血脉——长三角高校微课及征文大赛通知》，并通过了东南大学健雄书院加入申请，长三角高校书院联盟单位再加朋友圈。



5、孟书院师生欢聚“孟”想 show

12月3日，孟院延续十周年的“孟”想 show 文艺汇演活动举行，孟书院师生共聚一堂，共赴圆梦之旅。孟宪承书院党委书记兼院长吴薇、党委副书记万姗姗、副院长苏振兴和梁宏亮，地理科学学院党委副书记罗艺，地理科学学院副院长、书院人生导师周立旻，教务处主管艾东升等和70余位学生代表参与观演。



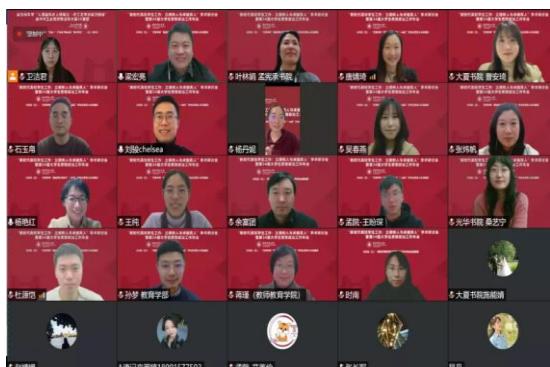
6、孟书院评选书院 2021 年度“十佳女大学生”

为积极响应学校关于培育新时代女大学生的号召，充分发挥优秀女大学生的模范带头作用，孟书院开展了 2021 年度“十佳女大学生”评选活动，朱逸菲等 10 名在专业学习、科创研究、课外实践等各个方面有突出表现的女生获得孟宪承书院 2021 年度“十佳女大学生”称号。



7、孟书院学工团队积极参与校思政年会

12 月 8 日，“新时代高校学生工作：立德树人与卓越育人”学术研讨会暨华东师范大学第 34 届大学生思想政治工作年会在中北校区逸夫楼报告厅开幕。孟书院学工育人团队积极参与，在年会 5 场分论坛中围绕三全育人、学生生涯发展、网络思政、少数民族学生成长、党史学习教育、劳动教育等主题进行交流分享，与思政同仁共同探讨在新时代如何守正创新，以立德树人推动卓越育人。



8、孟书院辅导员工作坊开展科研写作能力提升专题培训

2022年1月4日上午，孟书院辅导员成长工作坊特邀上海大学学工部副部长马成瑶莅临书院，聚焦辅导员科研写作能力提升开展专题培训。孟宪承书院党委书记兼院长吴薇、校学生（研究生）工作部副部长杨艳红出席，书院全体专兼职辅导员参会学习，本期工作坊由孟宪承书院党委副书记万姗姗主持。



9、孟书院举办 2021 年度总结表彰大会暨教工党支部活动

2022年1月7日，孟书院2021年度总结表彰大会暨教工党支部“金点子”活动举行，书院全体教职工欢聚一堂总结去年工作、表彰年度先进、为书院新年发展出谋划策。活动由书院教工党支部组织委员王和主持。



【书院团学活动】

1、社区：孟书院开启本学期“寝室创想营”

11月12日晚，纳样美创始人、职业收纳师辜井做客孟书院新一季寝室创想营。以“分类、规整、包装、归位”八字原则，通过空间美学、色彩搭配、生活科学、动手体验四部曲为在场同学上了一堂寝室创想专属课。



2、团委：孟书院新生团校 8.0 开班

11月10日，孟书院第八期新生团校开班仪式暨开班第一讲在学生共享空间202室顺利举办。吴泾镇纪委副书记徐晨、团委书记吴涵、校团委副书记张静、孟宪承书院党委书记兼院长吴薇、团委书记成一川和各专业辅导员老师出席。吴泾镇团委书记吴涵以《勇担青春时代使命，建功浦江第一湾》为题，带来首讲座。



3、体育：孟书院举行首届乒乓球趣味竞赛

11月底，孟书院乒乓球俱乐部在闵行体育馆举办了首届趣味竞赛。本次竞赛以趣味体验和团队合作为主，在严寒冬日吸引了大批孟院学子的参与，同学们在趣味乒乓球活动中感受运动魅力，增进交流互动，促进身心健康。



4、体育：孟书院学生积极参加荧光夜跑活动

11月27日，孟书院夜跑俱乐部举办荧光夜跑活动，30余名学生报名参与本次活动，在运动中强健体魄。



5、心理：孟书院举办“阳光体验营”暨心理委员培训

为充分发挥心理委员在朋辈心理健康教育中的重要作用，引导全体师范生维护心理健康，11月17日至12月1日，孟书院“阳光体验营”暨心理委员培训活动有序进行。活动围绕互动培训、实践研学展开，助力师范生向阳成长，关爱自己，传递正能量。



6、团校：孟书院举办“名师工作坊”活动

12月5日，孟宪承书院第八期新生团校“名师工作坊之教技养成”活动在学生共享空间202举行。上海市虹口区教育人才服务中心党支部书记兼主任钟

靖、虹口区上海市语文特级教师李蔚、孟宪承书院副院长梁宏亮，孟宪承书院2019级思想政治教育专业何雨蝶、2019级汉语言文学专业何婧仪、2019级物理学专业丁又也等3位教师技能大赛获奖选手与70余名同学一起进行了一场对于关于“如何提升教师技能”的深度探讨。



7、团校：孟书院第八期新生团校结营活动顺利举办

12月15日，孟书院第八期新生团校结营活动顺利举办。孟宪承书院党委书记兼院长吴薇、副院长梁宏亮，团委书记成一川、副书记赛依努尔出席活动。第八期新生团校践行“立德树人”“卓越育人”理念，依托书院第二课堂课程体系建设，围绕“增能”理论，开设“思想引领”“爱国荣校”“卓越学术”“幸福研习”“人际沟通”“笃行实践”六大学习板块，持续一个多月，内容丰富精彩，为2021级新生赋能领航。



8、团委：孟书院19物理师范团支部与多家上海高校团支部互访互学

12月，孟书院2019级物理师范1班团支部承办了“上海市基层团组织典型选树”团（总）支部第20组互访互学活动，线上与复旦大学马克思主义学院、上海大学悉尼商学院、上海海事大学物科院、上海第二工业大学智能制造与控制工程学院、上海中医药大学附属曙光医院、上海立信会计金融学院、上海健康医学院临床医学院等高校的兄弟团支部研学共建。



9、实践：孟书院师范生首届主题社会实践特训营开营

2022年1月10日，孟书院举办师范生首届主题社会实践特训营开营仪式。孟宪承书院党委书记兼院长吴薇、教务处处长助理吴平颐、校团委副书记张静、招生办公室魏冠华、孟宪承书院副院长梁宏亮和师生代表出席开营仪式，300余名师范生学生于线上、线下共同参与。本次寒假社会实践以“新青年新师范新征程”为主题，将538人组成的125个社会实践团队重新优化编组、加强资源配置、突出线上线下结合，组建为“未来教师宣讲团”“未来教师服务团”“未来教师调研团”“未来教师回访团”等4大未来教师实践团，打造师范生实践育人新品牌。



10、社区：孟书院师生共庆元宵佳节

2022年1月15日，孟书院在共享空间202举办元宵节活动，孟宪承书院党委副书记万姗姗、副院长梁宏亮、关工委副主任益建芳、辅导员代表与留校学生一起共度元宵佳节，感受中华传统文化。



【书院就业服务】

1、孟书院开展“就业服务月”系列活动

11月，由学校学生职业发展中心主办、孟宪承书院承办的两场2021年秋季就业服务月《卓越育人·MY就业》系列活动圆满完成，校内校外协同，为毕业生就业“职”点迷津。上海市教育人才交流服务中心副主任潘国俭做客书院就业直通车，直击上海师范生就业政策；学校学生职业发展中心副主任张剑鸣、生涯指导部部长朱雷、孟宪承书院副院长苏振兴就公费师范生的就业政策和各省份具体特点进行了详细的指导与案例分析。



2、孟书院持续开展学生就业指导精准投放工作

12月，为进一步完善“区域性专业化的就业活动”，书院陆续开展四川、内蒙古、山西、福建、云南“教育实习与求职应聘”主题分享交流会，汉语言文学、数学等9个专业近200位师范生参与活动，分享毕业班带来的最新信息。



【书院学业指导】

1、上海市特级校长李德元做客孟宪承班开班仪式暨“孟院讲堂”第33讲

12月1日，孟宪承班首期结业、第二期开班仪式暨“孟院讲堂”第33期专家报告在学生共享空间202报告厅举行。孟宪承书院党委书记兼院长吴薇，副院长梁宏亮，教务处、教师教育改革推进委员会办公室简菁及各专业辅导员代表出席仪式，孟宪承班全体学员及各专业师范生代表150余人以线上线下共学共研的方式参加活动。仪式后，孟宪承班2.0首讲讲座开讲，上海市特级校长、上海市延安中学校长李德元作了题为《做未来教师，从真正理解教育的本质开始》的专题报告，聚焦当前教育的热点为师范生的教育理想和职业发展做出指点。



2、孟书院4个创新项目入选校本科生创新创业学术论坛

12月5日，第七届华东师范大学本科生创新创业学术论坛举行，孟书院2021年度顺利结项验收的24个项目中，《我校文史哲大类培养的实施情况调研与反思》等4个优秀项目脱颖而出，成功入围论坛。



3、孟书院首届“学在师大，有‘记’可循”学习笔记大赛圆满完成

12月期末考试周期间，为增强书院学风建设，营造良好的学习氛围，鼓励学生养成良好学习习惯，孟书院举办“学在师大，有‘记’可循”学习笔记大赛，同学们积极报名参加，展示笔记风采。

第七章 实数的完备性

§1 关于实数完备性的等价定理

定义 1: 设区间 $[a, b]$ 具有如下性质:

(1) $[a, b] \Rightarrow C(a, b)$, $n=1, 2, \dots$

(2) $\lim(b_n - a_n) = 0$

则称 $[a, b]$ 为闭区间套, 简称闭区间套

定理 7.1.1 (闭区间套定理) 若 $[a, b]$ 是闭区间套, 则存在唯一的实数 ξ 使得 $\xi \in [a_n, b_n]$, $n=1, 2, \dots$ 即 $a_n \leq \xi \leq b_n$

证明: 必要性

取 $[a_n, b_n]$ 为闭区间套, $\therefore [a_n]$ 单调有界 $a_n \leq \xi$

且 $\lim(b_n - a_n) = 0$ $\lim b_n - \lim a_n = 0$ $\therefore b_n \leq \xi$

$a_n \leq \xi \leq b_n$ 得证必要性

充分性

取 $\xi = \sup\{a_n\}$ $\xi \leq \xi$ 显然 $a_n \leq \xi \leq b_n$

$\therefore [a_n] \leq [b_n]$ 且 $\lim(b_n - a_n) = 0$

$\therefore [a_n] \leq \lim(b_n - a_n) \leq 0$ $\therefore \xi = \xi$ 充分性得证

附注 若 $[a_n]$ 满足柯西收敛原理, $\forall \epsilon > 0, \exists N, \forall n > N, |a_n - a_m| < \epsilon$ $\forall \epsilon > 0$

二、实数完备性的等价定理

1-1) 实数的完备性

1-2) 实数的完备性

1-3) 实数的完备性

1-4) 实数的完备性

1-5) 实数的完备性

1-6) 实数的完备性

1-7) 实数的完备性

1-8) 实数的完备性

1-9) 实数的完备性

1-10) 实数的完备性

1-11) 实数的完备性

1-12) 实数的完备性

1-13) 实数的完备性

1-14) 实数的完备性

1-15) 实数的完备性

1-16) 实数的完备性

1-17) 实数的完备性

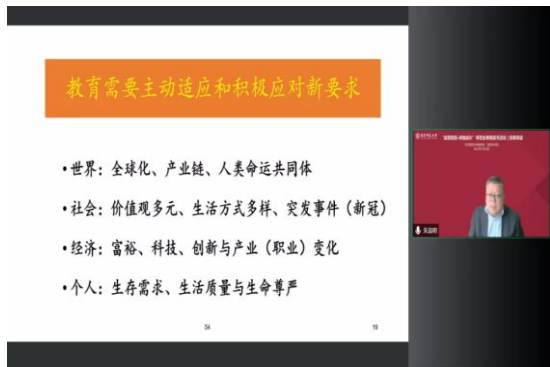
1-18) 实数的完备性

1-19) 实数的完备性

1-20) 实数的完备性

4、孟书院举办“读思践悟·卓越成长”师范生寒假读书活动

2022年1月20日, 教务处、孟宪承书院特邀专家教育学部教授朱益明、马克思主义学院教授闫方洁、数学科学学院副教授刘攀、哲学系副教授苟东锋, 校长奖学金获得者、2019级物理(师范)专业学生丁又也为师范生带来《习近平总书记教育重要论述讲义》《共产党宣言》《几何原本》《道德经》《量子史话》的线上经典导读, 1000余名学生参加本次活动, 与嘉宾一起对话经典, 共读人类伟大智慧书目, 引导师范生过一个充实的学习型寒假。



【书院党建工作】

1、孟书院举办“五朵金花”微课进社区暨关工委导师聘任仪式

11月26日下午，为进一步深化党史学习教育、贯彻学习十九届六中全会精神，弘扬伟大建党精神，“大学生创课进社区，共建家门口服务站”华东师范大学“五朵金花”微课进社区暨关工委校外导师聘任仪式在紫竹半岛邻里中心举行。吴泾镇党委、党群服务中心、社区学校代表，校关工委、孟宪承书院师生代表出席本次活动，区域化党建再添浓墨重彩的一笔。



2、2022 新年孟书院师生参加升旗仪式歌唱祖国

2022年1月1日8时，华东师范大学2022年首次升旗仪式在图书馆草坪前庄严举行。来自校党委宣传部、团委、孟宪承书院等单位师生代表100余人共同见证了五星红旗在新年的朝阳中冉冉升起，并用歌声表达对祖国的美好祝福。



3、孟书院参与“跟着我党去创业·一城二十载”项目推进会

2022年1月14日，“跟着我党去创业·一城二十载”项目推进会在浦江第一湾公园·初心驿进行。吴泾镇党委副书记吴音英、党委委员吴云燕，镇社区党群服务中心主任、综合党委专职副书记杨希，紫竹高新区党委副书记钱明华、党办主任王锋、副主任王彦，孟宪承书院党委书记兼院长吴薇、党委副书记万姗姗等出席，镇社区党群服务中心相关人员、孟宪承书院师生党员代表参加会议。会

议由吴泾镇党委委员吴云燕主持。本项目积极构建大学-社会育人共同体，为进一步探索区域高校、地方政府和高新园区三方联动搭建了良好平台，也为孟院师生党员深入开展区域化党建，讲好吴泾科技时尚小镇建设故事提供了良好契机。



【荣誉表彰】

1、孟书院入选上海城市基层党建 20 个最佳案例

12 月，“‘百优庆百年’——上海城市基层党建创新案例”正式公布，华东师范大学孟宪承书院报送的《从学生社区到社会“大课堂”：“3D”党建引领构筑育人同心圆》经过选拔和答辩，成为全市唯一的一个的全日制高校的党建创新案例入选最佳案例。



2、孟书院党务、社团、安全、档案等工作获各类校级奖项

孟宪承书院党委《强化区域党建联建，深化“四史”学习教育》获 2020-2021 学年校“党建工作创新创优”优秀项目。

孟书院获 2021 年度华东师范大学安全工作先进集体。

孟书院获 2020-2021 学年华东师范大学学生社团优秀业务指导单位；孟书院沙炜娟获 2020-2021 学年华东师范大学学生社团优秀指导教师；“岗拉梅朵”藏文化社获评校五星级社团，手工坊、逗不乐相声社获评校四星级社团，空手道协会、ECNU SK 协会获评校三星级社团。

孟书院王和获 2021 年度华东师范大学档案工作先进个人。



3、孟书院学生获国家、上海市、学校各类竞赛及评奖评优奖章

2019 生物（师范）专业王佳获 2021 年全国大学生生命科学竞赛一等奖。

2019 级物理（师范）专业丁又也获第七届全国大学生物理实验竞赛（创新）讲课竞赛类一等奖。

2019 级物理（师范）专业丁又也获 2021 年华东师范大学校长奖学金。

2018 级生物（师范）专业林榕煜 2021 年华东师范大学第三十一届“十佳女大学生”。

第三届上海市师范生教学基本功大赛中，2018 级地理（师范）专业肖傲月、2018 级化学（师范）专业任静、2018 级生物（师范）专业陈昕等 6 位学生获一等奖；2019 级汉语言文学（师范）专业何婧仪等 25 位学生获二等奖；2019 级思想政治教育（师范）专业薄小凤等 29 位学生获三等奖。

2019 级英语（师范）专业马佳雯获 2021 年“知行杯”上海市大学生社会实践大赛先进个人；

2019 级历史（师范）专业冉珍获第二届统编历史教材“精彩一课”全国教学大赛一等奖；2019 级历史（师范）专业朱哲冉第二届统编历史教材“精彩一课”全国教学大赛二等奖。

第七届全国师范院校师范生教学技能比赛中，2019 级物理（师范）专业丁又也丁又也、2018 级化学（师范）专业丁又也任静获一等奖；2017 级英语（师范）专业荣飞、2018 级数学（师范）专业雷卓柔、2019 级地理（师范）专业左欣获二等奖；2018 级生物（师范）专业张文倩、2019 级思想政治教育（师范）专业薄小凤获三等奖；2018 级历史马思琪、2019 级汉语言文学（师范）专业吴婷婷获优胜奖。

【媒体关注】

[乐学吴泾 | 厉害了！大学生创新微课，为社区居民讲述“五朵金花”泾彩历史！](#)

[东方网 | 朋友圈再次扩大，长三角高校书院联盟扩增新力量](#)

[第一教育 | 弘扬伟大建党精神，长三角 12 所高校联合发布了这个比赛](#)

[文汇 | 弘扬伟大建党精神，长三角 12 所高校联合发布微课及征文大赛](#)

[全国高校思想政治工作网 | 华东师范大学以卓越领航奋“力”绘就思政工作最大同心圆](#)

[中国大学生在线 | 在这个冬日，遇见更好的自己校园“周”在线（12月13日—12月19日）](#)

[文汇 | 华东师大“教育筑梦”，助力云南高三学子实现全国中学生物理竞赛金牌零突破！](#)

[上观新闻 | 他们在东海大船上迎来新年第一个日出，元旦气象可不止升国旗写福字献爱心](#)

[东方教育时报 | 新年第一天，华东师大师生国旗下歌唱祖国！](#)

[上海科技报 | 新年第一天，华东师大师生国旗下歌唱祖国！](#)

[东方网 | 华东师大组建四大实践团，538 名未来教师投身寒假社会实践](#)

[青春报青春上海 | 组建四大“未来教师实践团”，华东师大 538 名师范生投身寒假火热实践](#)

[第一教育 | 组建四大“未来教师实践团”，538 名华东师大师范生投身寒假社会实践](#)

[央广网 | 四大“未来教师实践团”优化编组 华东师大 538 名师范生投身寒假社会实践](#)

期待您的继续关注，与孟宪承书院携手成长！

华东师范大学孟宪承书院党政办公室编

编发日期：2022 年 2 月 21 日
